Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	E.S.E Hospital san José Viterbo Caldas

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ VITERBO

LINEA: Tuberculosis TBC.

ESTRATEGIA: Poniendo freno a la tuberculosis.
Proceso de información en salud diurna Urbana # 18

Nombre del profesional: Sara Valentina Chica Ramìrez
Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 17-09-2025

Hora de inicio: 09:00 p.m **Hora de Finalización:** 12:00 p.m

Punto de información: Sector Cra. 7 #10-2 a 10-102 Barrio La Playa

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
18ª jornada informativa DIURNA URBANA de tres (3) horas, con una duración de 15 minutos por persona, para un total de 12 personas por proceso informativo, contribuyendo a la prevención y control de la tuberculosis; mensajes de prevención e identificación de factores de riesgo en pacientes con infecciones asintomáticas, identificación de signos y síntomas de alarma que indiquen consultar al sistema de salud, importancia del diagnóstico oportuno y la adherencia al tratamiento.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
OBJETIVO GENERAL: Ejecutar proceso educativo con grupo poblacional de riesgo de infección de Tuberculosis, con el fin de crear conciencia, de la importancia de identificar los factores de riesgo, exposición y reconocimiento oportuno de signos y síntomas de enfermedades respiratorias, orientando acciones para la prevención y control de las mismas. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** ● Identificar saberes previos del tema ● Socializar definición, causas, transmisión, signos y síntomas de la Tuberculosis, factores de riesgo y tratamiento ● Educar acerca de las medidas que se deben tomar para prevenir las enfermedades respiratorias. ● Realizar captación de sintomáticos respiratorios.
3. CURSO DE VIDA
Primera Infancia, Infancia, Adolescente, Joven Adultez, vejez.

4. METODOLOGIA

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa de origen bacteriano que ha acompañado a la humanidad a lo largo de los siglos y que, pese a los avances médicos, continúa siendo un grave problema de salud pública a nivel mundial. Es causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis, la cual afecta principalmente a los pulmones, aunque puede comprometer otros órganos del cuerpo como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. Cada año millones de personas son diagnosticadas con tuberculosis, y aunque es prevenible y curable, persisten múltiples barreras para su control, entre ellas las desigualdades en el acceso a los servicios de salud, la desnutrición, el hacinamiento y la aparición de cepas resistentes a los medicamentos.

En el **Sector Cra. 7 #10-2 a 10-102 Barrio La Playa**, estas condiciones cobran especial relevancia debido a factores sociales y económicos que aumentan la vulnerabilidad de la población, como viviendas en condiciones de hacinamiento, limitaciones en el acceso a servicios de salud, bajos ingresos y deficiencias en la ventilación de los hogares. Estas circunstancias facilitan la propagación de la enfermedad y dificultan el diagnóstico y tratamiento oportuno, lo cual exige reforzar las estrategias comunitarias de prevención y promoción de la salud.

Durante la charla educativa a realizar en este sector, se abordaran diferentes aspectos relacionados con la tuberculosis, con el fin de fortalecer el conocimiento de la comunidad y fomentar el autocuidado. Se explicará qué es la tuberculosis, sus causas, síntomas, mecanismos de transmisión, métodos de diagnóstico y factores de riesgo, así como la importancia de la adherencia al tratamiento. Además, se contextualizara la situación actual con datos de la OPS, donde se señala que la TB sigue siendo una de las principales enfermedades infecciosas con alta mortalidad a nivel mundial, y que la pandemia de COVID-19 y las desigualdades socioeconómicas han revertido los avances logrados en su control.

¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis, que generalmente afecta a los pulmones. Se transmite por el aire cuando una persona infectada tose, estornuda, escupe o incluso habla, liberando pequeñas gotas que pueden permanecer en suspensión durante horas en espacios cerrados y mal ventilados. Aunque afecta sobre todo al sistema respiratorio, también puede comprometer otros órganos vitales.

Síntomas principales

- Tos intensa con expectoración por más de 15 días.
- Tos con sangre o esputo sanguinolento.
- Dolor torácico o dificultad respiratoria.
- Cansancio y debilidad general.
- Pérdida de peso involuntaria.
- Falta de apetito y fiebre persistente.

Transmisión

La tuberculosis se propaga únicamente a través de gotículas que viajan en el aire; no se transmite por compartir cubiertos, ropa, sábanas o abrazos, aclarando así creencias erróneas que aún persisten en la comunidad de La Playa.

Diagnóstico

Toda persona con tos y flema durante más de 15 días debe acudir al establecimiento de salud, donde se le realizan exámenes de esputo llamados baciloscopías, los cuales son gratuitos. En la charla se enfatizó la necesidad de la detección temprana, ya que el diagnóstico oportuno permite un tratamiento más efectivo y evita la propagación de la enfermedad en la comunidad.

Factores de riesgo

Sistema inmunológico debilitado: personas con VIH/SIDA, pacientes con cáncer, diabetes, insuficiencia renal crónica o bajo tratamiento con inmunosupresores.

Desnutrición: frecuente en poblaciones vulnerables, reduce las defensas del organismo.

Condiciones de vida: hacinamiento, viviendas sin ventilación adecuada, pobreza y dificultad de acceso a servicios de salud (realidad presente en varios hogares del sector La Playa).

Consumo de sustancias: tabaquismo, alcoholismo y consumo de drogas, que debilitan los pulmones y el sistema inmune.

Contacto cercano con infectados: especialmente en hogares numerosos, prisiones, refugios o centros de salud sin control adecuado.

Edad extrema: mayor riesgo en niños pequeños y adultos mayores.

Factores laborales: trabajadores de la salud o personas expuestas a ambientes con casos frecuentes de TB.

Tratamiento:

El tratamiento contra la tuberculosis depende de la fase o estadio de la enfermedad (infección latente o activa). Es gratuito, debe ser continuo y estrictamente supervisado, ya que la suspensión o abandono genera resistencia a los medicamentos y agrava la enfermedad. Durante la charla se aclaró a los habitantes de la playa, la importancia de cumplir rigurosamente con el esquema de medicamentos y de acudir a los controles médicos.

Finalmente, se informará que durante la jornada si se llega a identificar usuarios sintomáticos respiratorios que requirieran canalización inmediata, se hará efectiva. Además, se reforzará por último en la comunidad la importancia de acudir al servicio de salud ante la

presencia de síntomas y se incentivó la vigilancia comunitaria, resaltando el rol de las familias y líderes sociales en la detección temprana.

CIERRE

La jornada finalizó a las **12:00 p.m. del día 17 de septiembre de 2025** en el **Sector Cra. 7 #10-2 a 10-102 Barrio La Playa**, con una participación activa y receptiva de la comunidad. Se resaltó la importancia de continuar fortaleciendo los hábitos de autocuidado y la búsqueda temprana de atención médica ante cualquier signo de alarma de Tuberculosis. La actividad permitió afianzar conocimientos, resolver dudas y dejar en los participantes el compromiso de ser multiplicadores de la información recibida en sus hogares y entornos sociales. No se realiza canalización.

Nota: Durante la jornada, además de los participantes inicialmente convocados, se incluyeron tres personas adicionales pertenecientes al mismo núcleo familiar de algunos asistentes. Estas personas manifestaron su interés en la temática y participaron activamente en la información compartida. Su vinculación fue considerada pertinente y enriqueció el diálogo comunitario, ya que permitió ampliar el alcance del mensaje preventivo y fortalecer el compromiso colectivo frente a la vigilancia y el cuidado en salud.

Firma



Sara Valentina Chica Ramìrez
ENFERMERA PIC TERRITORIAL